

ORTHOPÄDIE HIRSCH INFORMIERT:

Knie- verletzungen im Alltag

- ➔ Allgemeine Knieschmerzen
- ➔ Arthrose
- ➔ Knorpelschaden
- ➔ Schleimbeutelentzündung
- ➔ Schienbeinkantensyndrom
- ➔ Patellaspitzensyndrom
- ➔ Meniskusschädigung



All diese Symptome und Erkrankungen müssen nicht durch einen Unfall oder äußere Einwirkungen entstehen. Oft schleichen sie sich im alltäglichen Leben einfach ein.

Während der normalen Alltagsbewegungen kommt es zu Inversion und Eversion, das heißt, dass sich der Fuß über zwei Achsen nach innen oder außen dreht. Dies hat zur Folge, dass das Knie ebenfalls immer verdreht wird.



Verletzungsgefahr effektiv reduzieren



Lösen können wir diesen Zustand mit einer Kombination aus einer Bandage, Physiotherapie und einer sensomotorischen Einlage. Unsere Einlagen sind funktionell, sodass sie mithilfe von Impulsen die Eversion in der Dynamik aufheben können. Über einen Spot wird der sogenannte Steigbügel-Muskel (M. tibialis anterior und M. peroneus longus) in seiner Impulskraft so verändert, dass die Eversion dynamisch aufgehoben werden kann. Bei unserem Anfertigungsverfahren können wir diese Situation messbar umsetzen und somit die Gefahr von Knieverletzung im Alltag unterstützen.



Ralf Hirsch
Orthopädienschuh-
technikermeister



ORTHOPÄDIE
HIRSCH
www.orthopaediehirsch.de

Alt-Haarener Str. 2 · 52080 Aachen
Tel. 0241 / 40190 16 · info@orthopaediehirsch.de